

MANUAL DE BIOSEGURIDAD

ACCESOS DE PERSONAL EXTERNO

Fecha: 25 de mayo de 2021
VERSIÓN 01

ÍNDICE

Objetivo	3
Alcance.....	3
Definiciones.....	3
Lineamientos generales	4
Lineamientos específicos	5
Anexos.....	6
Fuentes de consulta	8

Objetivo

El presente manual tiene como objetivo informar los lineamientos generales y específicos para transitar al interior de los campus universitarios.

Alcance

El presente manual es de aplicación general para todos los visitantes externos que ingresen a los campus universitarios.

Definiciones

Bioseguridad. Es un conjunto de normas, medidas y protocolos que son aplicados en múltiples procedimientos realizados en investigaciones científicas y trabajos docentes con el objetivo de contribuir a la prevención de riesgos o infecciones derivadas de la exposición a agentes potencialmente infecciosos o con cargas significativas de riesgo biológico, químico y/o físicos.

Visitante externo. Es la persona que no forma parte de la comunidad educativa, entre otros, padres de familia, proveedores de bienes y servicios, taxistas y cualquier otra que desee solicitar información en las oficinas escolares y/o administrativas, o bien, participe en algún evento institucional en el campus que corresponda.

Lineamientos generales para visitantes externos

Promoción de la salud

- Lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente, o bien, usar soluciones a base de alcohol en gel al 70%
- Cubrirse la nariz y boca al toser y estornudar, con un pañuelo desechable el ángulo interno del brazo.
- No escupir. Si es necesario hacerlo, utilizar un pañuelo desechable, meterlo en una bolsa de plástico, anudarla y tirarla a la basura; después lavarse las manos.
- No tocarse la cara con las manos sucias, sobre todo nariz, boca y ojos.

Sana distancia

- Promover en la comunidad el distanciamiento de 1.5 metros entre las personas y la disminución de la frecuencia y el encuentro cara a cara entre las personas.

Control de ingreso

- Para mitigar la propagación del virus covid-19 se deberá ingresar, tomar la temperatura a todas las personas que ingresen así como verificar que porten cubrebocas y brindar gel antibacterial.
- En caso de detectar personas con síntomas o signos como temperatura, enfermedades respiratorias, tos, flujo nasal o dificultades para respirar, se remitirán a su domicilio en aislamiento voluntario y así disminuir el riesgo de contagio.

Lineamientos específicos para visitantes externos

Flujo del personal

- El visitante externo debe mostrar su identificación personal en el filtro sanitario, comunicar en el área de información y/o recepción el motivo de su visita y registrarse en la bitácora correspondiente.
- El tránsito general al interior del inmueble es por la derecha, guardando la sana distancia.
- Una vez concluida la visita, se dispondrá a salir por el acceso que corresponda para evitar aglomeraciones al interior de las instalaciones.

Flujo vehicular en Campus Torrente

- Los visitantes externos ingresarán por el acceso de la calle Cedros (PUERTA C) y los cajones de estacionamiento donde podrán aparcar sus vehículos son los identificados en la zona “C” (107 cajones).
- Los visitantes externos podrán ingresar por el acceso de la avenida Díaz Mirón (PUERTA B) únicamente para que desciendan pasajeros. En ningún caso podrán estacionarse en los cajones de estacionamiento identificados en la zona A y B del estacionamiento.
- Los visitantes externos deberán aparcar correctamente sus vehículos para no ocupar 2 cajones de forma innecesaria. Se deben respetar los espacios reservados para personas con capacidades diferentes
- La circulación al interior del estacionamiento debe ser a 10 km/hr.
- La salida de vehículos es por la PUERTA A para incorporarse a la Avenida Díaz Mirón. Queda prohibida la salida de vehículos por la PUERTA C de la calle Cedros, salvo los vehículos de transporte de carga o de pasajeros con peso bruto vehicular de 3.5 toneladas o superior.

Flujo vehicular en campus Calasanz

- Los visitantes externos ingresarán por el acceso general (Caseta 1) para acceder a los estacionamientos de la Escuela de Negocios y de Medicina, donde podrán aparcar sus vehículos.

- Los visitantes externos deberán aparcar correctamente sus vehículos para no ocupar 2 cajones de forma innecesaria. Se deben respetar los espacios reservados para personas con capacidades diferentes
- La circulación al interior del estacionamiento debe ser a 10 km/hr.

Anexos

Información que ayuda

No bajemos la guardia, continuemos con los cuidados sanitarios, pronto estaremos de regreso.

Presión arterial



¿Qué es?

Presión que ejerce la sangre al circular por los vasos sanguíneos.

VALORES NORMALES

TENSION ARTERIAL			
Grupo	Edad	Rango	
		Sistólica	Diastólica
RN	Nacimiento - 6 semanas	70-100	/ 50-68
Infante	7 semanas - 1 año	84-106	/ 56-70
Lactante mayor	1 - 2 años	98-106	/ 58-70
Pre-escolar	2 - 6 años	99-112	/ 64-70
Escolar	6 - 13 años	104-124	/ 64-86
Adolescente	13 - 16 años	118-132	/ 70-82
Adulto	16 años y más	110-140	/ 70-90

VALORES ANORMALES



Hipotensión < 100mmHg / < 60mmHg
Hipertensión > 140mmHg / > 90mmHg

TEMPERATURA



¿Qué es?

La temperatura corporal un indicador que evalúa la regulación térmica de nuestro organismo.

VALORES NORMALES

TEMPERATURA		
Grupo	Edad	Grados Centígrados
RN	Nacimiento - 6 semanas	38
Infante	7 semanas - 1 año	37.5 a 37.8
Lactante mayor	1 - 2 años	37.5 a 37.8
Pre-escolar	2 - 6 años	37.5 a 37.8
Escolar	6 - 13 años	37 a 37.5
Adolescente	13 - 16 años	37
Adulto	16 años y más	36.2 a 37.2

VALORES ANORMALES



Hipotermia < 35°
Fiebre > 37.5°
Hipertermia > 40°

Saturación de oxígeno



¿Qué es?

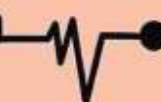
Es la medida de la cantidad de oxígeno disponible en la sangre.

VALORES

Rango	Valores
Normal	95% al 100%
Hipoxia leve	91% al 94%
Hipoxia moderada	86% al 90%
Hipoxia grave	≤ 85%



Frecuencia cardíaca



¿Qué es?

Es el número de contracciones del corazón o pulsaciones por unidad de tiempo.

VALORES NORMALES

FRECUENCIA CARDIACA		
Grupo	Edad	Latidos por minuto
RN	Nacimiento - 6 semanas	120-140
Infante	7 semanas - 1 año	100-130
Lactante mayor	1 - 2 años	100-120
Pre-escolar	2 - 6 años	90-120
Escolar	6 - 13 años	80-100
Adolescente	13 - 16 años	70-80
Adulto	16 años y más	60-80

VALORES ANORMALES



Taquicardia > 100 lpm
Bradicardia < 60 lpm

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

Fuentes de consulta

Guía de acción para los centros de trabajo para el COVID-19.

Secretaría del Trabajo y Previsión Social. 24 de abril de 2020.

<https://www.gob.mx/stps/documentos/guia-de-accion-para-los-centros-de-trabajo-ante-el-covid-19>

Lineamientos técnicos de seguridad sanitaria en el entorno laboral.

Secretaría del Trabajo y Previsión Social. 18 de mayo de 2020.

<https://www.gob.mx/stps/documentos/lineamientos-tecnicos-de-seguridad-sanitaria-en-el-entorno-laboral>

Protocolo para reapertura de Instituciones de Educación Superior

Federación de Instituciones Mexicanas Particulares de Educación Superior. Junio 2020.

https://www.fimpes.org.mx/covid19/images/banners/doctos/protocolo_de_reapertura_FI MPES.pdf

Boletín “Todos Colón”

Universidad Cristóbal Colón. Octubre 2020.

CONTROL DE CAMBIOS:

REVISIÓN	FECHA	MODIFICACIÓN
0	25/05/2021	Elaboración
	27/05/2021	Revisión
	27/05/2021	Autorización

Elaboró:	Revisó:	Autorizó
C.P. Ricardo Martín del S. C. Garcés Torres Director de Recursos y Logística	Comité de Retorno al Trabajo	Dirección de Recursos y Logística